
Примена Логосинтезе у раду са клијентима са дијагнозом хроничне болести

Урош Рајаковић
психотерапеут, практичар ЛС

logosinteza[®]
SRBIJA

Основни појмови:

- Логосинтеза - психотерапијски модел
- рад тј. психотерапија
- клијент - особа која има једно или више искустава једне или више хроничних болести
- хронична болест - кардиоваскуларне, дијабетес, запаљенске болести црева, хроничне респираторне болести, малигне болести...



Yellow:

- Bone Cancer



Lime Green:

- Lymphoma
- Lyme Disease
- Muscular Dystrophy



Green:

- Leukemia
- Cerebral Palsy

- Liver Cancer



Teal:

- Ovarian Cancer



Light Blue:

- Prostate Cancer
- Thyroid Disease

- Stevens-Johnson Syndrome



Blue:

- Child Abuse Prevention
- Colon Cancer



Light Purple:

- Cancer Awareness
- Epilepsy

- Testicular Cancer



Purple:

- Pancreatic Cancer



Brown:

- Colon Cancer
- Colorectal Cancer



Silver:



Grey:

- Asthma
- Brain Cancer
- Brain Tumors
- Diabetes



Black:

- Melanoma
- Narcolepsy
- Skin Cancer
- Sleep Apnea

Хроничне незаразне болести

Према подацима Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“, хроничне незаразне болести представљају водећи узрок оболевања и смртности у Србији, а прате их значајни психосоцијални изазови који утичу на квалитет живота пацијената.

- Преко 3,2 милиона одраслих особа у Србији живи са најмање једном хроничном болешћу.
- Кардиоваскуларне болести су водећи узрок смртности (преко 50%), затим следе малигне болести и дијабетес.
- Више од 30% испитаника пријавило је да хронична болест утиче на свакодневне активности и психичко благостање

Емоционални и когнитивни утицаји

- Анксиозност и депресија су чести, нарочито након постављања дијагнозе или током погоршања симптома.
- Пацијенти често доживљавају губитак контроле, беспомоћност и страх од будућности.
- Промена идентитета – особа се више не доживљава као „здрава“, што утиче на самопоуздање и мотивацију.



Jannie Douma - Rispens

CANCER OPPORTUNITIES

support your healing with logosynthesis®

Вилем Ламерс

„Дијагноза или прогноза је занимљива хипотеза,
али не мора бити коначна пресуда.“

Како то изгледа у пракси

Клијент (27 г.) са агресивним обликом Кронове болести, више пута оперисан.

Он пролази брзо ходником, мајка иде за њим покушавајући да га стигне и говори му да успори, да је сачека. Он се окреће ка њој и одговара: "Ни ти мене ниси чекала када сам имао 9 г."

Са девет година му је дијагностикована болест, након ситуације у тржном центру, када га је мајка наговарала да поједе цео оброк и када није у томе успела, уморна га је и отишла, 3 сата није успевао да је пронађе.

Основни протокол Логосинтезе

1. Идентификацију тригера

- Клијент описује ситуацију, слику, звук, реч или уверење које изазива нелагоду или симптом.

2. Формулацију реченица

- Три стандардне реченице се користе за рад са енергијом + четврта

3. Интеграцију

- Клијент изговара реченице наглас, затим се прати унутрашња реакција (промена у телу, емоцијама, мислима).

- Поступак се понавља док се реакција не смањи или не нестане.

Изазов	Психолошки ефекат	Пример интервенције Логосинтезом
Дијагноза хроничне болести	Шок, страх, губитак контроле	„Враћам своју енергију из слике тренутка када сам чуо дијагнозу.“
Хронични бол	Анксиозност, беспомоћност, фрустрација	„Враћам своју енергију из сензације бола у леђима.“
Ограничење у свакодневним активностима	Губитак идентитета, смањено самопоуздање	„Ослобађам енергију из уверења да више нисам способан да функционишем.“
Зависност од других	Стид, осећај терета, конфликт у односима	„Враћам своју енергију из слике себе као терета породици.“
Медицински прегледи и терапије	Страх од процедура, траума	„Ослобађам енергију из слике болничке собе и мириса лека.“
Социјална изолација	Усамљеност, стигма	„Враћам своју енергију из слике себе као одбаченог.“

Предности Логосинтезе

- Брзина, дубина, могућност само-коучинга
- Компатибилност са другим терапијама

Потребе:

- Више емпиријских студија
- Потреба за додатном едукацијом терапеута

Закључак

- Потенцијал Логосинтезе у раду са хроничним болестима.
- Клијент зна боље од психотерапеута.
- Логосинтеза омогућава клијентима да поврате осећај контроле над сопственим животом.
- Интеграција Логосинтезе у терапијском раду доприноси бољој емоционалној регулацији.
- Ова метода подстиче редефинисање личног идентитета.

Хвала!

— <https://logosintezasrbija.rs/> —

logosinteza[®]
SRBIJA
