

# MOST IZMEĐU MODALITETA

Integracija Logosinteze,  
Transakcione analize i Integrativne  
relacione razvojno-zasnovane  
psihoterapije

Renata Petrić, psiholog,  
psihoterapeut TA

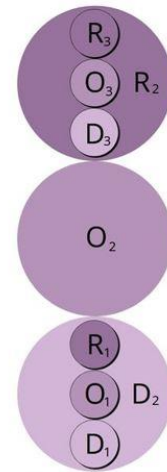


# Zašto integracija

- ▶ Polazi iz zapažanja da savremena psihoterapijska praksa ide ka integraciji modaliteta i razvoju terapije prilagođene konkretnom pojedincu/ klijentu.
- ▶ Interesantno je videti kako Logosinteza kao neinvazivna a opet vrlo efikasna metoda može doprineti tom procesu.
- ▶ Zašto baš Logosinteza, TA i Integrativna relaciona = Lični motivi: psiholog i psihoterapeut TA modaliteta, trenutno u edukaciji iz IP 3. godina i bazična obuka logosinteze

# Transakciona analiza

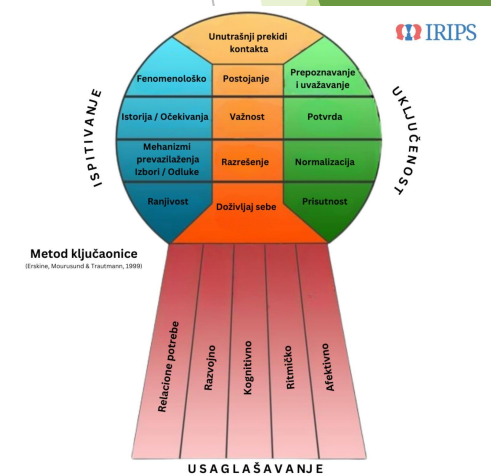
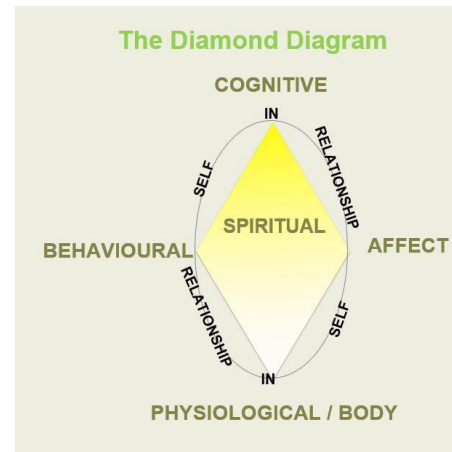
- ▶ Tvorac Erik Bern.
- ▶ sveobuhvatna teorija sa primenom u u 4 oblasti: edukacija, organizacija, oblast savetovanja i psihoterapija.
- ▶ Kao psihoterapijski pravac nudi razumevanje psihičkog funkcionisanja pojedina kroz koncept Ego stanja, analizu transakcija, skript i skriptne odluke...
- ▶ Istražuje kako rano donete odluke i životni skript oblikuju ponašanje i odnose, nudeći put ka većoj svesnosti i autonomiji ličnosti.
- ▶ TA je i sama integrativna jer u praksi podrazumeva primenu i kombinaciju tehnika i iz drugih psihoterapijskih pravaca



# Integrativna relacionala razvojno zasnovana psihoterapija



- ▶ tvorac Ričard Erskin, TA psihoterapeut trostruki dobitnik Erik Bern memorijalne nagrade i geštalt psihoterapeut
- ▶ IP je takođe sveobuhvatni pristup pojedincu pretstavljen kroz model ključaonice.
- ▶ Ključni pojmovi su Kontakt, Self u kontaktu (može biti bihejvioralni, kognitivni, emocionalni, biološki i duhovni), Usaglašavanje (Attument), Ispitivanje i Uključenost.
- ▶ Polazi od toga da nezadovoljene razvojne i relacione potrebe u detinjstvu (prekid kontakta) ostavljaju trag u našim odnosima i da se te rane mogu isceliti kroz autentičan i siguran kontakt psihoterapeuta i klijenta u psihoterapijskom procesu.

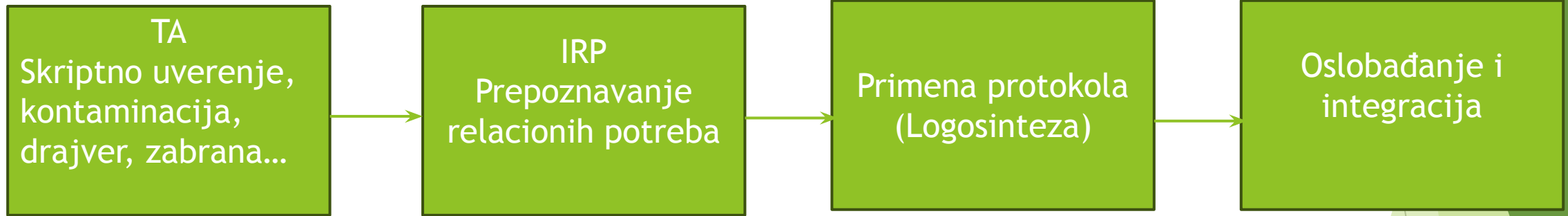


# Logosinteza

- ▶ Tvorac Vilem Lamers, psiholog i psihoterapeut TA. NLP, energetska i hipnoterapija
- ▶ Moćna inovativna metoda vođene psihoterapijske promene koja pristupa čoveku celovito kao umu, telu i energiji.
- ▶ Polazi od ideje da su naši problemi i reakcije posledice zastoja u protoku energije, odnosno da je energija ostala zarobljena u našem sistemu usled neprijatnih iskustava, tuđih uticaja, trauma i sl.
- ▶ „Zamrznuta” energija se očitava u teškim sećanjima, predstavama i slikama, emocionalnim ranama, ograničavajućim uverenjima i krutim misaonim obrascima.
- ▶ Ključna ideja Logosinteze je da reči imaju moć i da se primenom osnovnog protokola od tri rečenice te zamrznute energetske strukture mogu transformisati i osloboditi i značajno doprineti boljitku pojedinca.



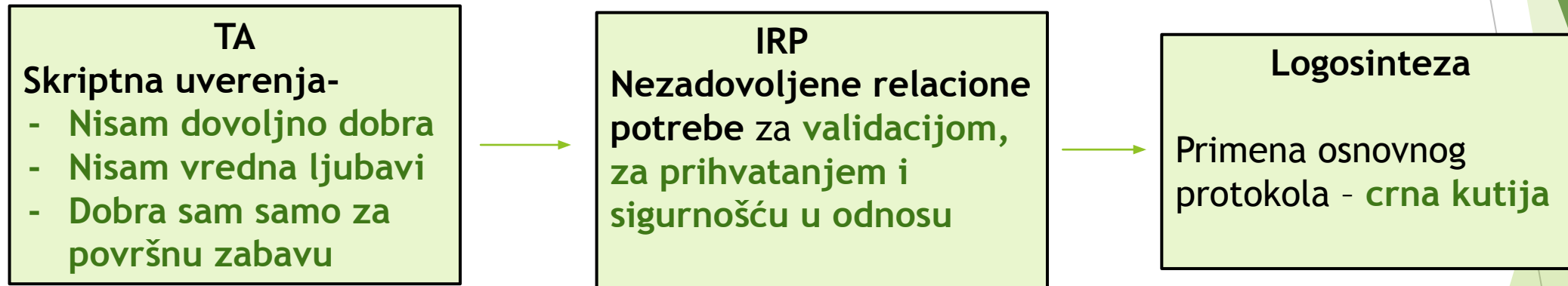
# Integracija



## Primer iz prakse

- ▶ Klijentkinja, 29 godina, privlačne spoljašnjosti, simpatična i neposredna u komunikaciji, dolazi na terapiju zbog osećaja zaglavljenosti, velike nesigurnosti u sebe i duboke usamljenosti. Žali se na teškoće u donošenju odluka, pa i najjednostavnijih.
- ▶ Imala je bolno ljubavno iskustvo u vezi koja je trajala 9 godina. Živeli su zajedno 5 godina, a poslednjih par godina za nju su bile pakao, pune poniženja i osećanja neadekvatnosti. Nakon raskida nije se više upuštala u veze nego je samo ostvarivala površne odnose s muškarcima - „kombinacije“.

# Integracija -primer



# Promena:

„Kod druge rečenice sam osetila kao neko svetlo. I kao da nešto zaista odlazi. To stvarno nema veze sa mnom. On je taj koji je bio iskompleksiran, koji se dokazivao drugarima sa fakulteta...“

- ▶ Imala je uvid da je njen momak zapravo bio taj koji je bio nesiguran i slab. Da je ona uvek bila vredna i da mu je bila potrebna... Da bude lepa, zabavna, vredna, vodi domaćinstvo, brine o svakodnevnim stvarima dok on studira i zabavlja se...
- ▶ Ovo je otvorilo mogućnost osnaživanja njenog Odraslog, realističnog sagledavanja sopstvenih kvaliteta. Ojačalo je našu povezanost, njenu sigurnost u odnosu. Njene potrebe za prihvatanjem i validiranjem su počele da bivaju prepoznate i zadovoljene... Sledilo je dalji rad na jačanju samopouzdanja i davanju dozvole na mišljenje...
- ▶ Urađena je još jednom logosinteza na njeno uverenje o vezama „Sve što je dobro u početku na kraju bude katastrofa
- ▶ Nakon 6 meseci terapije ona je bila mnogo opuštenija i otvorenija za nova poznanstva i socijalna dešavanja u smislu da se prepusti i pusti da stvari teku. Naučila je da prati kako se oseća, šta razmišlja da analizira zbog čega se tako oseća i dala sebi dozvolu da donosi odluke, da se predomisli i da pogreši.

# Osvrt na kraju

Logosinteza je jednostavna, brza, elegantna metoda kompatibilna sa različitim psihoterapijskim modalitetima.

Pozivamo vas i ohrabrujemo da u svojoj praksi istražite mogućnosti primene logosinteze i na taj način obogatite svoj rad.

## HVALA NA PAŽNJI!